

Пшихачева Жанна Борисовна
МБУ ДО ЦДТ "Эрудит"

Полезьа каллиграфии для детей

Каллиграфия ошибочно считается ненужным занятием в наши дни, ведь люди, включая школьников, за считанные секунды набирают тексты на клавиатуре смартфона или компьютера. Так нужно ли учиться выводить палочки, кружочки и буквы? Но искусство чистописания – это не только хороший почерк.

Каллиграфией называют искусство чистописания, или красивого письма. Разборчивый приятный почерк ценился в мире во все времена, востребован он и в наше время. Каллиграфическими надписями оформляют поздравления, приглашения на особые мероприятия, их используют в скрапбукинге и других видах рукоделия, в леттеринге.

Каллиграфия, как и многие другие развивающие занятия, дает ребенку не только навык чистого и красивого письма сам по себе, но и улучшение некоторых важных когнитивных функций. Обо всех плюсах этого занятия мы поговорим в статье.

Прежде всего, занятия каллиграфией помогают ребенку сформировать красивый, ровный почерк и выработать хороший темп письма. В наше время ребенок берет в руки смартфон, планшет или компьютер раньше, чем карандаш или ручку. А навык чистого письма отходит на второй план, в этом теперь как будто нет необходимости. Но это заблуждение, поскольку через чистописание ребенок развивается всесторонне.

О некоторых преимуществах уроков красивого письма никто и не догадывается, и это:

- развитие мышления, которое перестает быть клиповым;
- дисциплинированность, и это не только усидчивость, но и умение расположить буквы в правильном порядке;

- правильный эмоциональный фон – чаще всего ровный почерк является признаком внутренней дисциплины;
- совершенствование творческих способностей;
- умение концентрироваться, что особенно полезно будет гиперактивным детям, которым сложно сосредотачивать внимание на чем-то одном дольше четверти часа.

Итак, чем полезна каллиграфия для детей:

- **Умение сосредотачиваться на одном деле**

Концентрация и усидчивость — то, чего не хватает всем детям в той или иной степени. На занятиях по каллиграфии ребенок все свое внимание обращает только на письмо, не отвлекаясь ни на что другое. Сосредоточенность и терпение помогают детям и взрослым быстрее и качественнее справляться с учебными и рабочими задачами, поэтому развивать эти качества очень важно.

- **Внимательность к деталям**

Каллиграфия — это не просто красиво выведенные буквы. Занимаясь ею, необходимо выучить определенный порядок написания каждого знака и их соединение между собой. Это отличная тренировка на внимательность в мелочах. Ребенок, занимаясь чистописанием, учится устанавливать связь между формой и содержанием, вкладывать смысл в четко выверенные символы.

- **Красота письма**

Если ребенок пишет неаккуратно и неразборчиво, то каллиграфия поможет улучшить почерк и повысить аккуратность. Красивый и ровный почерк — это подспорье для успешного выполнения письменных работ в школе, быстрого и качественного написания диктантов.

- **Грамотность**

Когда учишься чистописанию, гораздо больше внимания обращаешь и на правила написания слов, ведь не хочется каллиграфически выводить ошибки. Ребенок больше внимания будет обращать на то, как верно пишется слово, какой знак препинания поставить. В

процессе обучения каллиграфии уровень грамотности заметно повышается.

- Развитие мышления и памяти в целом

Каллиграфия полезна для мозга, поскольку приобретение навыка — это формирование новых нейронных связей. Данный навык развивает мелкую моторику, ловкость и координацию. А развитие мелкой моторики — очень важная часть общего когнитивного развития.

Это искусство улучшает "обычное" и ментальное здоровье человека, к примеру, ученый Генри Као считает, что нет заболевания, которое не подлежало бы излечению каллиграфией. Занимающийся этим искусством человек, расслаблен, спокоен, у него ровное дыхание, замедленный пульс, ниже давление и мышечное напряжение. А ученый Юань Пу и вовсе уверен, что каллиграфия увеличивает длительность жизни.

Любое письмо — достаточно сложный процесс. Во время него у человека задействованы мышцы нескольких групп, он должен думать о том, как правильно расположить туловище, руки, ноги, насколько наклонить голову, как расположить пальцы при обхвате пера. Каллиграфия — это своего Юань Пу сделал и еще одно открытие: школьники и студенты, регулярно занимающиеся чистописанием, гораздо быстрее и полнее других воспринимают материал и запоминают его. Их мозг активнее, а сами они сообразительнее.

Красота письма — еще один плюс занятий каллиграфией, а разборчивый почерк пригодится не только при выполнении диктантов и других контрольных работ в школе или институте, но и в дальнейшей жизни. Кроме того, чистописание повышает грамотность ученика — он пишет более осознанно, обращает внимание на правила написания слов, на знаки препинания.

Юань Пу сделал и еще одно открытие: школьники и студенты, регулярно занимающиеся чистописанием, гораздо быстрее и полнее других воспринимают материал и запоминают его. Их мозг активнее, а сами они сообразительнее.

Красота письма — еще один плюс занятий каллиграфией, а разборчивый почерк пригодится не только при выполнении диктантов и других контрольных работ в школе или институте, но и в дальнейшей жизни. Кроме того, чистописание повышает грамотность ученика — он пишет более осознанно, обращает внимание на правила написания слов, на знаки препинания.

Романова Римма Юнусовна
МДОУ "Детский сад №2
с. Фершампенуаз"

**Открытое занятие в подготовительной группе
по углубленному формированию знаний о профессиях:
«Все профессии важны — выбирай на вкус!»**

Задачи:

Образовательные:

1. Обобщить у детей знания о профессиях
2. Уточнять знания детей о некоторых профессиях, орудиях труда.
3. Совершенствовать навыки образовывать действия от названия предметов, обогащать словарный запас

Развивающие:

1. Развивать связную и диалогическую речь, умение отвечать на вопросы
2. Развивать память, внимание, логическое мышление, творческое воображение, художественный вкус.
3. Развивать интерес к выбору профессии.

Воспитательные:

1. Воспитывать уважительное отношение к человеку труда
2. Воспитывать желание оказывать помощь.
3. Воспитывать стремление заботиться о своем здоровье

СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Пшихачева Жанна Борисовна

МБУ ДО ЦДТ "Эрудит"

опубликовала в сетевом издании "Солнечный свет" статью:

"Польза каллиграфии для детей"

постоянная ссылка на статью: <https://solncesvet.ru/печатное-издание/>

статья включена в сборник статей Международного педагогического портала "Солнечный свет"

"Педагогика и образование"

Номер свидетельства: СВ7044827

**Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"**



**Ирина Космынина
15 сентября 2025 г.**

свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 65391